



X CONCURSO ESCOLAR DE TRABAJOS ESTADÍSTICOS

(Curso escolar 2018 – 2019)

TÍTULO

**Dime cuánto dinero tienes, y te diré
cómo son tus hábitos saludables**

Número de alumnos:	5
Nivel que cursan los alumnos:	Ciclo de Formación Profesional de Grado Medio
Rama y especialidad:	Administración y Gestión – Técnico en Gestión Administrativa

ÍNDICE

1. NOTAS INTRODUCTORIAS DEL PROFESOR.....	2
2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.....	2
3. DATOS TÉCNICOS DEL ESTUDIO	3
4. REPRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS.....	4
4.1. Resultados encuestas, análisis y valoración de los mismos.....	4
5. CONCLUSIONES.....	18
6. BIBLIOGRAFIA Y DOCUMENTACIÓN.....	19
ANEXO I	20

1. NOTAS INTRODUCTORIAS DEL PROFESOR

Los alumnos que forman parte de este trabajo estadístico están cursando el primer año de Grado Medio en Gestión Administrativa. Este tipo de alumnado, en términos generales se caracteriza por una alta desmotivación y absentismo, ya que normalmente, empiezan este ciclo tras haber fracasado en bachillerato, habiendo hecho formación profesional básica, o habiendo obtenido el título de graduado en E.S.O. con muchos problemas. Por regla general no es un ciclo vocacional, por lo que resulta un trabajo realmente complicado despertar el interés de estos alumnos.

Por esta razón, este trabajo me ha parecido una buena idea para cambiar la rutina normal de los alumnos, que trabajen en grupo, y que tengan una motivación para conseguir llevarse el premio del trabajo.

La gran mayoría de los alumnos, no tenían muy claro lo que es la estadística, o para qué sirve, aunque todos lo relacionaban con encuestas. Esto también me ha servido para enseñarles algo sobre este tema de forma transversal.

Por otro lado, se han utilizado las horas de Ofimática principalmente para realizar este trabajo, por lo que han mejorado su manejo de Excel y Word, que son contenidos propios del módulo, y además realizando un caso real con lo que se han sentido más cómodos, y lo han percibido como más útil.

Además de esta competencia digital que han adquirido, se han adquirido otras como la lingüística, a la hora de redactar el trabajo, matemática a la hora de contar todas las respuestas y realizar las tablas y gráficos teniendo sentido, han trabajado en grupo e incluso se han desplazado a diferentes centros para realizar las encuestas de forma autónoma, por lo que también han desarrollado sus habilidades sociales.

En definitiva, creo que hemos conseguido sacar mucho partido en la realización de este proyecto, y creo que el resultado final ha sido todo un éxito, del que todos nos sentimos orgullosos.

2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Después de valorar diversos temas, el grupo ha decidido hacer una comparativa entre dos grupos de estudiantes de bachillerato. Uno de los grupos son estudiantes en una zona donde existe una de las mayores rentas per cápita de Santander, y además es un centro de pago, y el otro grupo estudia en una de las zonas de menor renta per cápita de Santander, y es un centro público.

Un día el profesor nos enseñó en clase un artículo titulado: “la obesidad es cosa de pobres”, lo que nos llamó mucho la atención, y por esa razón decidimos comparar si, las personas que tienen una capacidad económica más alta, también tienen una mejor alimentación, practican más deporte, y en definitiva tienen unos hábitos saludables mejores, y viceversa.

(https://www.eldiario.es/alternativaseconomicas/obesidad-cosa-pobres_6_867973216.html)

Dime cuánto dinero tienes, y te diré cómo son tus hábitos saludables

Una vez acordamos este tema, nos pusimos a redactar las posibles preguntas a analizar, de las que escogimos veinte.

Posteriormente, nos dirigimos a la web de la AEAT, y analizamos qué barrios tienen una mayor renta y qué barrios tienen una menor renta. Vimos lo siguiente:

C.P.	Barrio	Ingresos medios anuales
39002	Centro - ayuntamiento	30.927 €
39005	Sardinero - Los Pinares	30.228 €
39004	Puertochico	27.244 €
39012	La Pereda	25.530 €
39010	Cuatro Caminos - San Fernando	23.926 €
39003	Centro	23.599 €
39006	San Martín - Roque	21.147 €
39007	San Fernando - General Dávila	21.141 €
39001	Centro - ayuntamiento	20.866 €
39011	Peñacastillo - El Alisal	20.847 €
39009	Barrio Pesquero - Castilla Hermida	20.566 €
39008	Cuatro Caminos - Numancia - San Fernando	20.219 €

Analizando lo anterior, decidimos hacer las encuestas en un centro privado con código postal 39005, y en uno público con código postal 39012. La diferencia quizás no nos ha parecido tan considerable, ya que son unos 5.000€, pero creemos que en el centro privado acudiría gente con mayor nivel adquisitivo, y al centro público en un distrito con menor renta, gente con menor nivel adquisitivo.

Somos totalmente conscientes que esto es generalizar y que habrá varias excepciones, pero creemos que así será en una mayoría de los casos.

Una vez decididas las preguntas, y los centros donde vamos a realizar las encuestas, contactamos con los equipos directivos de dichos centros para pedir permiso e ir a realizarlas. No nos pusieron impedimento, más bien muchas facilidades, por lo que fuimos, se las explicamos y las realizaron.

Por último, nos pusimos a hacer el recuento de las respuestas, anotarlas en tablas de Excel, realizar los gráficos y comentar los resultados.

El trabajo nos ha llevado mucho más tiempo del esperado, ya que es una tarea muy laboriosa.

3. DATOS TÉCNICOS DEL ESTUDIO

POBLACIÓN	Alumnos de bachillerato
MUESTRA	Todos
TAMAÑO DE LA MUESTRA	175 alumnos. (89 del centro público y 86 del privado)
SISTEMA DEL MUESTREO	Aplicación de encuesta presentada en Anexo

4. REPRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS

Se realizaron 86 encuestas en el centro con código postal 39005, en adelante Centro A, y 89 encuestas en el centro con código postal 39012, en adelante Centro B.

Lo primero se han separado las encuestas por sexos:

CENTRO A

Sexo	Número	Porcentaje
Hombres	42	48,84%
Mujeres	44	51,16%



CENTRO B

Sexo	Número	Porcentaje
Hombres	28	31,46%
Mujeres	61	68,54%



Se observa que en centro A está más equilibrada la distribución por sexos que en el centro B, pero este dato no le vamos a tener en cuenta a la hora de proyectar los resultados, ya que sería demasiado extenso.

Tampoco vamos a separarlos por edades, ya que todos los encuestados estudian primero y/o segundo de bachillerato, y están en unos rangos de edad propios a este nivel educativo.

4.1. Resultados encuestas, análisis y valoración de los mismos

A continuación se mostrarán los resultados obtenidos en las encuestas realizadas entre el alumnado de los diferentes centros educativos.

- *Pregunta 1: ¿Consideras que tienes una alimentación adecuada?*

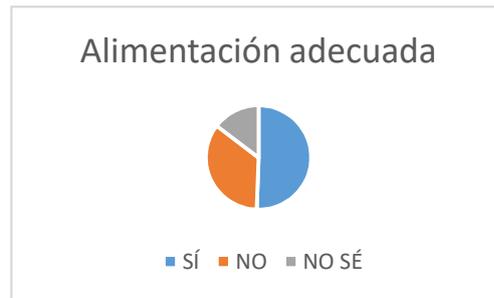
CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	62	72,09%
NO	15	17,44%
NO SÉ	9	10,47%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	45	50,56%
NO	31	34,83%
NO SÉ	13	14,61%

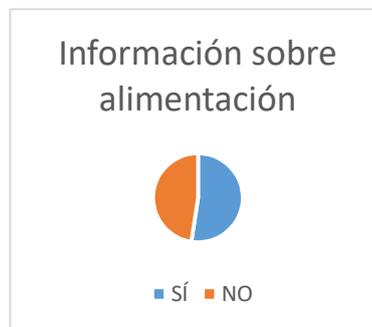


La primera pregunta ya nos está dando unos resultados llamativos, ya que los alumnos del centro que entendemos tienen un nivel económico más alto, consideran por amplia mayoría que su alimentación es más saludable que el centro que entendemos tiene unos ingresos menores. Esto lo iremos confirmando conforme avance la encuesta.

- ***Pregunta 2: ¿Te informas sobre alimentación?***

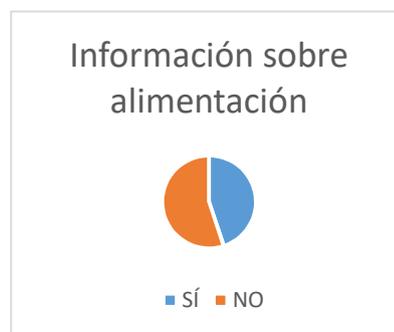
CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	45	52,33%
NO	41	47,67%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	40	44,94%
NO	49	55,06%

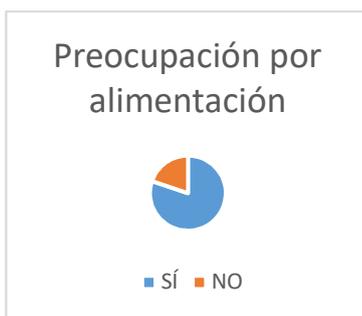


En esta pregunta podemos observar que, aunque ligeramente, los estudiantes de mayor poder adquisitivo tienen un interés mayor que los otros en relación a la alimentación. Pensamos que las personas que estén más y mejor informadas, se alimentarán mejor, y probablemente tengan capacidad económica para comprar unos alimentos u otros.

- **Pregunta 3: ¿Te preocupas por tener una alimentación saludable?**

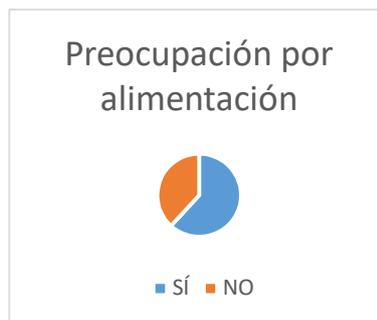
CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	69	80,23%
NO	17	19,77%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	55	61,80%
NO	34	38,20%



Se observa que en ambos casos una mayoría está preocupada por mantener una alimentación saludable, pero en el caso del Centro A, esta preocupación supera el 80%, y es aproximadamente 20 puntos superior al Centro B. Otro dato indicativo más de la tendencia que hay en estas primeras preguntas de la relación dinero/alimentación.

- **Pregunta 4: ¿Desayunas todos los días?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	70	81,40%
NO	16	18,60%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	46	51,69%
NO	43	48,31%



Al igual que en la pregunta anterior, observamos que más del 80% de los estudiantes en el centro A desayunan todas las mañanas antes de ir al instituto, mientras que los estudiantes del centro B, poco más de la mitad de los encuestados, lo que supone casi

30 puntos menos. Habría que analizar las causas de esta enorme diferencia. Pensamos que es por falta de una cultura alimenticia.

- **Pregunta 5: ¿Cuántas comidas realizas al día?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 3	1	1,16%
Tres	14	16,28%
Cuatro	41	47,67%
Cinco o más	30	34,88%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 3	9	10,11%
Tres	34	38,20%
Cuatro	30	33,71%
Cinco o más	16	17,98%



Una vez más, nos resultan muy llamativas las respuestas a esta pregunta. Observamos cómo en el centro A, un 82% de los encuestados realizan 4, 5 o más comidas diarias, siendo 4 la respuesta más repetida seguida de 5 o más, lo que consideramos un hábito adecuado. Sin embargo, en el centro B, un 51% de los encuestados realizan 4, 5 o más comidas diarias, siendo 3 la respuesta más repetida. A la vista de estos datos, el centro A tiene unos hábitos mejores. Habría que analizar más en profundidad si realmente esto está relacionado por el nivel adquisitivo. Comenzamos a creer que así es.

Es muy llamativo y a la vez preocupante, que en el centro B haya un 10% de estudiantes que realice menos de 3 comidas diarias, siendo un 1% en el caso del centro A.

- **Pregunta 6: ¿Cuántas piezas de fruta tomas a diario?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	9	10,47%
Una	30	34,88%
Dos	25	29,07%
Más de tres	22	25,58%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	22	24,72%
Una	37	41,57%
Dos	20	22,47%
Más de tres	10	11,24%



Observamos que en el centro A un 10% de los encuestados no toman ninguna pieza de fruta diaria frente a más de un 24% de los del centro B. Aproximadamente un 64% de los encuestados en el centro A toman una o dos piezas diarias, siendo el dato prácticamente igual al centro B. También vemos que más de un 25% de los del centro A toman 3 o más piezas de fruta diarias frente al 11% del centro B. Podemos observar claramente que en el centro A tienen mejores hábitos para comer fruta, el cual es un alimento muy saludable, ya que consumen más fruta que en el centro B. Esto no creemos que esté tan relacionado con el nivel económico, ya que la fruta es un alimento relativamente barato, pero sí con una mejor cultura alimentaria.

- **Pregunta 7: ¿Cuántas raciones de verdura tomas a diario?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	13	15,12%
Una	49	56,98%
Dos	21	24,42%
Más de tres	3	3,49%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	26	29,21%
Una	35	39,33%
Dos	12	13,48%
Más de tres	16	17,98%



Por primera vez en nuestro análisis, observamos que el centro B obtiene mejores hábitos en consumo de verdura. Casi un 30% de los encuestados toman al menos una ración diaria, frente a un 15% que lo hacen en el centro A. También casi un 18% toma tres o más raciones diarias frente al poco más del 3% que lo hacen en el centro A. Es cierto que

las verduras son un alimento de primera necesidad y de bajo coste, pero viendo como estaban siendo los resultados hasta ahora, nos ha llamado la atención que en el centro B tengan mejores hábitos en consumo de verduras con respecto al centro A.

- **Pregunta 8 ¿Cuántos días por semana tomas pescado?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	6	6,98%
Una	23	26,74%
Dos	41	47,67%
Más de tres	16	18,60%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	15	16,85%
Una	39	43,82%
Dos	31	34,83%
Más de tres	4	4,49%



En este caso, se observa que aproximadamente un 7% de los encuestados en el centro A no consumen ninguna ración de pescado semanal frente a un 17% que no lo hacen en el centro B. También observamos que un 66% toman dos o más raciones de pescado en el centro A frente al 39% que lo hacen en el centro B. Aquí sí creemos que pueda haber una relación directa con el nivel económico de los encuestados, ya que el pescado es un alimento en general bastante caro. También quizás, puede haber una mayor preocupación por aumentar su consumo en las familias de mayor nivel económico, ya que es un alimento muy importante para una dieta adecuada, y si éstos están más preocupados por llevar una alimentación saludable, consumirán más pescado que los que no lo están.

- **Pregunta 9: ¿Cuántas veces semanales tomas comida rápida?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	22	25,58%
Una	52	60,47%
Dos	8	9,30%
Más de tres	4	4,65%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Ninguna	7	7,87%
Una	40	44,94%
Dos	28	31,46%
Más de tres	14	15,73%



Para esta respuesta, también se observa que los resultados son muy claros. Es normal que la gente entre esas edades acudan los fines de semana a algún establecimiento de comida rápida, o algún día puedan pedir por ejemplo una pizza a domicilio, pero observamos cómo más de un 47% de los encuestados en el centro B, consumen este tipo de comida dos o más veces por semana, frente a algo menos del 14% que lo hacen en el centro A. Es aún más contundente en la respuesta de 3 o más veces por semana: 15,73% en el centro B frente al 4,65% del centro A.

Ahí podrían darse diferentes factores. En el artículo que leímos en clase “La obesidad es cosa de pobres”, vimos cómo de forma general, es más barato comer mal que bien. Es más barato comprar una pizza congelada, que pescado para toda la familia. Esto es muy preocupante, ya que parece que la gente de menores recursos está condenada a alimentarse peor. También, la poca información con respecto a la alimentación puede ser un factor que haga que la gente se alimente peor.

La comida rápida o basura, como su nombre indica es muy perjudicial para la salud, y hace que los casos de obesidad aumenten.

- **Pregunta 10: ¿Cuántos litros de agua tomas a diario?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 1 litro	15	17,44%
Entre 1 y 2 litros	52	60,47%
Más de 2 litros	19	22,09%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 1 litro	20	22,47%
Entre 1 y 2 litros	52	58,43%
Más de 2 litros	17	19,10%



En esta respuesta no hay unas diferencias significativas, sin embargo si se observa que en el centro B hay más personas que consumen menos de un litro diario. También, en el centro A hay más personas que consumen entre 1 y 2 litros, y lo mismo ocurre con los que consumen más de dos litros diarios, que el porcentaje es superior en el centro A, por lo tanto, se sigue confirmando la tendencia de mejores hábitos.

- **Pregunta 11: ¿Cuántas horas diarias duermes?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 6 horas	13	15,12%
Entre 6 y 8 horas	55	63,95%
Entre 8 y 10 horas	18	20,93%
Más de 10 horas	0	0,00%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 6 horas	15	16,85%
Entre 6 y 8 horas	61	68,54%
Entre 8 y 10 horas	10	11,24%
Más de 10 horas	3	3,37%

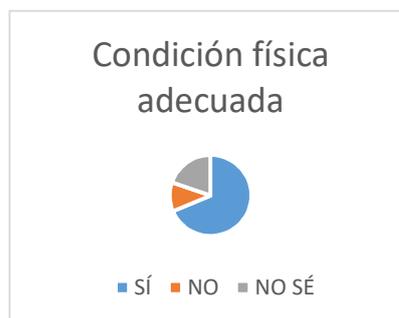


Aunque no hay diferencias sustanciales, nos hemos informado y para la gente de esta edad, lo ideal es dormir entre 8 y 10 horas diarias, por lo que se observa que en este rango, hay un 21% de los encuestados en el centro A, frente al 11% del centro B, por lo que una vez más, los hábitos de los primeros son más saludables.

- **Pregunta 12: ¿Consideras que tienes una condición física adecuada?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	59	68,60%
NO	10	11,63%
NO SÉ	17	19,77%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	45	50,56%
NO	29	32,58%
NO SÉ	15	16,84%



En este caso, los datos también son muy claros. En el centro A, casi un 69% de los encuestados considera que su forma física es la adecuada frente al 50% del centro B. También, solamente un 11% del centro A considera que su forma física no es buena frente al casi 33% del centro B. Habiendo analizado las respuestas hasta este punto, esto no nos sorprende ya que en el centro A estamos observando que su preocupación por la alimentación, y sus hábitos alimenticios son de manera general bastante mejores que en el centro B.

A partir de aquí, vamos a analizar sus hábitos deportivos.

- **Pregunta 13: ¿Te gusta hacer deporte?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	72	83,72%
NO	14	16,28%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	58	65,17%
NO	31	34,83%



En este caso, la tendencia vuelve a ser muy clara. A más del 83% de los encuestados en el centro A les gusta hacer deporte frente al 65% de los del centro B. Además de ser probablemente por un mayor interés en mantener una forma física adecuada, creemos que el hecho de tener un nivel económico inferior, puede hacer que el ocio de las personas sea diferente. Por ejemplo, quizás haya deportes que no realicen porque el material es más caro. También, en entornos menos favorecidos, es probable que sus padres se interesen menos por este aspecto, y ya desde pequeños realicen menos actividades extraescolares, lo que hace el interés en realizar deporte sea inferior.

- **Pregunta 14: ¿Crees que el deporte es fundamental para evitar problemas futuros de salud?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	82	95,35%
NO	0	0,00%
NO SÉ	4	4,65%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	82	92,13%
NO	4	4,49%
NO SÉ	3	3,37%



En esta pregunta en ambos casos una mayoría abrumadora considera que el deporte es fundamental para evitar problemas de salud futuros, y no existen diferencia significativas éntrelos grupos.

- **Pregunta 15: ¿Vas al gimnasio de forma regular?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	28	32,56%
NO	58	67,44%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	15	16,85%
NO	74	83,15%



En este caso, vemos como más del 32% de los del centro A acuden al gimnasio de forma regular frente al casi 17% que lo hacen en el centro B. Aquí analizamos dos factores: debido a la media de edad, es probable que muchos aún no asistan ya que en algunos gimnasios hay que ser mayor de 16 años, o mayor de 18 años para poder entrar en sala. También vemos como acuden más al gimnasio en el centro A, ya que además de probablemente preocuparse más por estar en buena forma física, parece que también tengan más renta disponible para este pago mensual.

Además, creemos que el hecho de hacer deporte de forma regular, incide en una mejor alimentación tal y como analizamos en las respuestas anteriores.

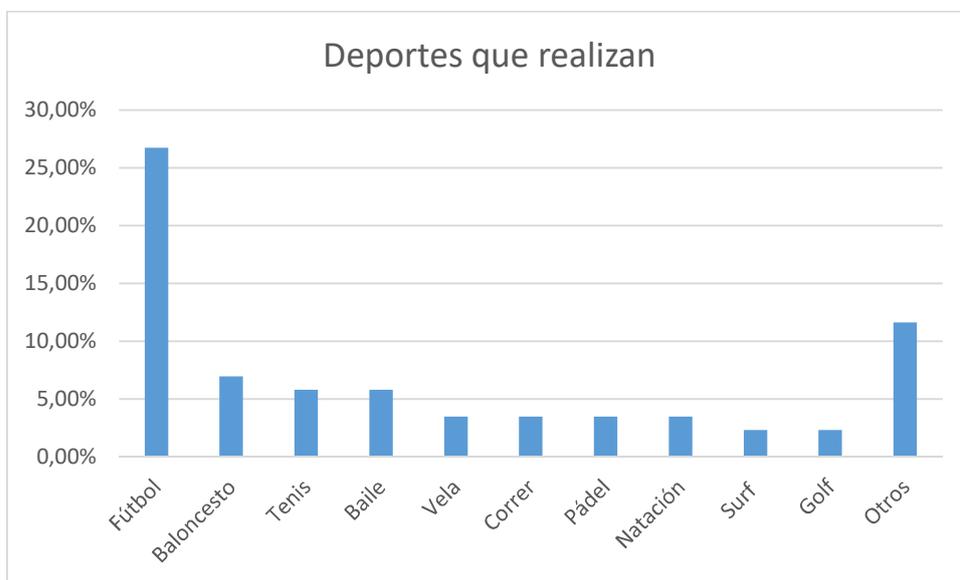
- **Pregunta 16: ¿Prácticas algún deporte (que no sea gimnasio) de forma regular?**
En ese caso, ¿cuál o cuáles?

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	53	61,63%
NO	33	38,37%



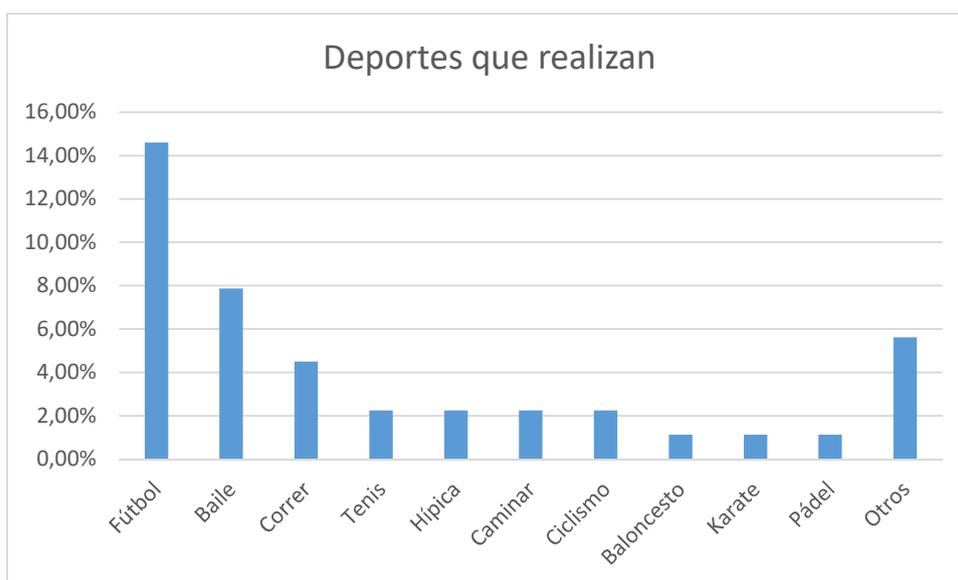
Deportes	Nº de alumnos	Porcentaje
Fútbol	23	26,74%
Baloncesto	6	6,98%
Tenis	5	5,81%
Baile	5	5,81%
Vela	3	3,49%
Correr	3	3,49%
Pádel	3	3,49%
Natación	3	3,49%
Surf	2	2,33%
Golf	2	2,33%
Otros	10	11,63%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	32	35,96%
NO	57	64,04%

Deportes	Nº de alumnos	Porcentaje
Fútbol	13	14,61%
Baile	7	7,87%
Correr	4	4,49%
Tenis	2	2,25%
Hípica	2	2,25%
Caminar	2	2,25%
Ciclismo	2	2,25%
Baloncesto	1	1,12%
Karate	1	1,12%
Pádel	1	1,12%
Otros	5	5,62%



Observamos que en el centro A más de un 60% de los encuestados realizan deportes fuera del gimnasio de forma regular, frente al 36% que lo hacen en el centro B.

Con respecto a los deportes que realizan, en ambos centros el fútbol es el principal, y también se puede destacar el baile. Se observa que en el centro A, realizan más deportes que normalmente son realizados por personas de mayor nivel adquisitivo (aunque se generalice mucho), como pueden ser el golf, surf, vela, hípica, esquí, etc., mientras que en el centro B pueden destacar un poco más deportes como baloncesto, correr o caminar.

- **Pregunta 17: ¿Haces deporte los fines de semana?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	44	51,16%
NO	20	23,26%
A veces	22	25,58%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	25	28,09%
No	39	43,82%
A veces	25	28,09%

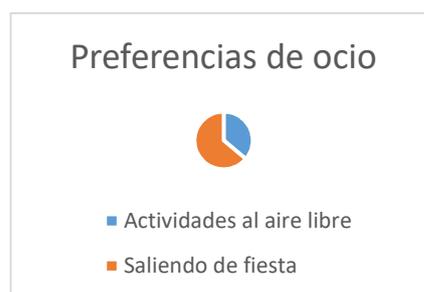


En este caso, también encontramos diferencias importantes. Más de la mitad de los encuestados en el centro A hace deporte los fines de semana frente al 28% que lo hacen en el centro B. Estos datos siguen corroborando que estas personas que están en un nivel económico más favorable, se preocupan más por su estado físico, tienen otras formas de ocio, y unas rutinas aparentemente más saludables que los que pertenecen a un entorno económico en teoría menos favorable.

- **Pregunta 18: ¿Disfrutas más haciendo deporte y actividades al aire libre, o saliendo de fiesta?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Actividades al aire libre	31	36,05%
Saliendo de fiesta	55	63,95%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Actividades al aire libre	27	30,34%
Saliendo de fiesta	62	69,66%

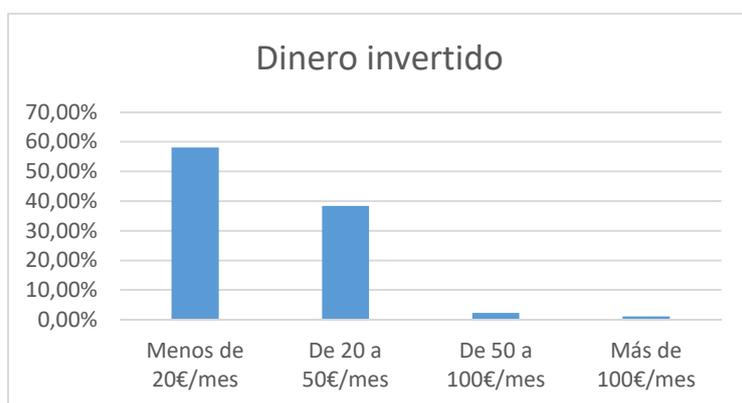


En ambos casos, los encuestados prefieren salir de fiesta a hacer deporte, algo que comprendemos, ya que debido a la edad de los mismos, es algo común. En el centro A, hay un porcentaje mayor (36%), que prefieren hacer deporte u otras actividades al aire libre frente al 30% del centro B. Una vez más, este hábito saludable, aunque ligeramente sigue siendo superior en el centro A que en el B. También nos ha sorprendido estos datos, ya que casi 4 de cada 10 disfrutaban más haciendo deportes o actividades al aire libre frente a salir de fiesta. Pensábamos que este porcentaje sería inferior.

- **Pregunta 19: ¿Cuánto dinero inviertes mensualmente en material deportivo?**

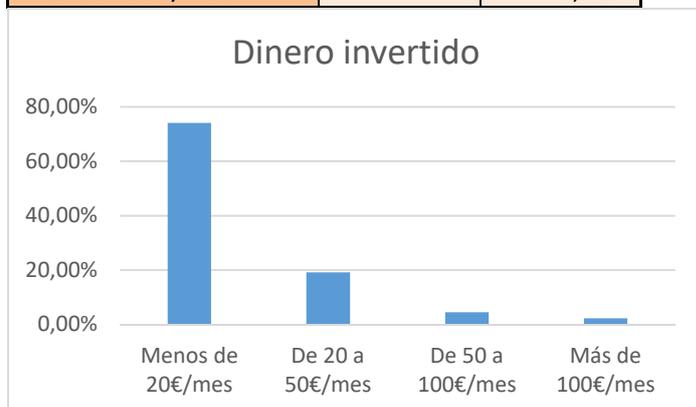
CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 20€/mes	50	58,14%
De 20 a 50€/mes	33	38,37%
De 50 a 100€/mes	2	2,33%
Más de 100€/mes	1	1,16%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
Menos de 20€/mes	66	74,16%
De 20 a 50€/mes	17	19,10%
De 50 a 100€/mes	4	4,49%
Más de 100€/mes	2	2,25%



Observamos que en el centro A un 58% de los encuestados gastan menos de 20€ mensuales en material deportivo frente al 74% del centro B. En el centro A más de un 38% de los estudiantes gasta entre 20 y 50€ frente al 19% que lo hace en el centro B. Como lleva ocurriendo durante todo el análisis, parece confirmarse que los estudiantes del centro A tienen un poder adquisitivo superior, lo que hace que sus hábitos saludables y deportivos sean mejores que los estudiantes del centro B.

- **Pregunta 20: ¿Dejas de practicar algún deporte que te gustaría por motivos económicos?**

CENTRO A

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	13	15,12%
NO	73	84,88%



CENTRO B

Opciones	Número	Porcentaje
SÍ	22	24,72%
NO	67	75,28%



Aunque no sea una diferencia muy grande, de nuevo en el caso del centro A, son menos los que dejan de realizar algún deporte que quisieran con respecto a los del centro B, un 15% frente a un 25%. Con éste último dato de la encuesta, podemos afirmar que efectivamente, la renta disponible está directamente relacionada con la alimentación, los hábitos deportivos, e incluso con la forma de ocio, siendo mejores y más saludables en todos los casos cuando las rentas disponibles son más altas.

5. CONCLUSIONES

Tal y como hemos podido observar conforme analizábamos los resultados de las encuestas, podemos afirmar que existe una relación directa entre el poder adquisitivo y los hábitos alimenticios y deportivos. Antes de haber leído la noticia que nos trajo nuestro profesor, y también antes de realizar este trabajo, ninguno de nosotros pensábamos que existía esta relación. Es más, pensábamos que la gente con menores recursos tenía una alimentación más adecuada, una comida más “casera”.

Ahora nos damos cuenta que esto no es así, ya que la comida de peor calidad, la que más azúcares y grasas tiene, a menudo es la comida basura, y este tipo de comida menos saludable es más barata.

Esto hace que las personas con menores rentas, sufran una mayor posibilidad de tener obesidad, y por consiguiente esto derive en diversos problemas de salud.

Por otro lado, las personas con mayores recursos económicos, pueden destinar más dinero a alimentos más saludables, pescados, frutas, mejores carnes, etc., y esto hará que su estado de salud y su índice de masa corporal sea mucho mejor que los anteriores.

También, las personas de mayores rentas en su mayoría, creemos y así lo ha corroborado nuestro análisis, se preocupa más por la alimentación, por llevar una dieta y unos hábitos saludables y por hacer más deporte.

Estas conclusiones nos preocupan mucho, ya que los niños que nazcan en familias con menos ingresos, desde pequeños van a tener una alimentación menos saludable, y parece que van a hacer menos deporte. Pensamos que se deberían de dar ayudas a estas familias, y mayores recursos en los colegios para que esto no ocurra, y que todos tengan las mismas oportunidades.

Pensamos que se debería enseñar desde pequeños en los colegios acerca de la importancia en llevar una dieta saludable, ofrecer más y mejor información sobre alimentación, y fomentar el deporte y el acceso al mismo a todos los niños y niñas por igual, para que esto se convierta en su hobby, y de mayores sigan practicándolo.

El motivo de la desigualdad está claro: los pobres son más obesos porque se alimentan peor y no cuidan su salud tanto como los ricos.

6. BIBLIOGRAFIA Y DOCUMENTACIÓN

- Noticia del periódico “La obesidad es cosa de pobres” del diario.es
- AEAT. Estadística de los Declarantes del IRPF por códigos postales publicado por la Agencia Tributaria con datos de 2016.

ANEXO I

CUESTIONARIO SOBRE ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES

SEXO: _____ EDAD: _____

Hombre	
Mujer	

1. ¿Consideras que tienes una alimentación apropiada?

SÍ		NO		NO LO SÉ	
----	--	----	--	----------	--

2. ¿Te informas sobre alimentación?

SÍ		NO	
----	--	----	--

3. ¿Te preocupas por tener una alimentación saludable?

SÍ		NO	
----	--	----	--

4. ¿Desayunas todos los días?

SÍ		NO	
----	--	----	--

5. ¿Cuántas comidas realizas al día?

Menos de 3		Tres		cuatro		Cinco o más	
------------	--	------	--	--------	--	-------------	--

6. ¿Cuántas piezas de fruta tomas a diario?

Ninguna		Una		Dos		Tres o más	
---------	--	-----	--	-----	--	------------	--

7. ¿Cuántas raciones de verduras tomas a diario?

Ninguna		Una		Dos		Tres o más	
---------	--	-----	--	-----	--	------------	--

8. ¿Cuántos días por semana tomas pescado?

Ninguno		Uno		Dos		Tres o más	
---------	--	-----	--	-----	--	------------	--

9. ¿Cuántas veces semanales tomas comida rápida?

Ninguna		Una		Dos		Tres o más	
---------	--	-----	--	-----	--	------------	--

10. ¿Cuántos litros de agua tomas a diario?

Menos de un litro	
Entre 1 y 2 litros	
Más de 2 litros	

Dime cuánto dinero tienes, y te diré cómo son tus hábitos saludables

11. ¿Cuántas horas diarias duermes?

Menos de 6 h	
Entre 6 y 8 h	
Entre 8 y 10 h	
Más de 10 h	

12. ¿Consideras que tienes una condición física adecuada?

SÍ		NO		NO LO SÉ	
----	--	----	--	----------	--

13. ¿Te gusta hacer deporte?

SÍ		NO	
----	--	----	--

14. ¿Crees que el deporte es fundamental para evitar problemas futuros de salud?

SÍ		NO		NO LO SÉ	
----	--	----	--	----------	--

15. ¿Vas al gimnasio de forma regular?

SÍ		NO	
----	--	----	--

16. ¿Prácticas algún deporte (que no sea gimnasio) de forma regular? En ese caso, ¿cuál o cuáles?

SÍ		NO	
----	--	----	--

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____

17. ¿Haces deporte los fines de semana?

SÍ		NO		A VECES	
----	--	----	--	---------	--

18. ¿Disfrutas más haciendo deporte y actividades al aire libre, o saliendo de fiesta?

Haciendo deportes y actividades al aire libre	
Saliendo de fiesta	

19. ¿Cuánto dinero inviertes mensualmente en material deportivo?

Menos de 20€/mes (240€/año)	
De 20 a 50€/mes (240-600€/año)	
De 50 a 100€/mes (600-1200€/año)	
Más de 100€/mes (1.200€/año)	

20. ¿Dejas de practicar algún deporte que te gustaría por motivos económicos?

SÍ		NO	
----	--	----	--